

5 CITAS CON PROPÓSITO

Para matrimonios



IGLESIA BAUTISTA GRACIA ABUNDANTE

© Iglesia Bautista Gracia Abundante.

Publicado por Iglesia Bautista Gracia Abundante

Escrito por: Eduardo Tapia y Brenda Pérez

Todas las citas de las Escrituras de la Nueva Biblia de las Américas® (NBLA), al menos que se indique lo contrario.

Bienvenidos



A esta nueva aventura

Este es un devocional práctico para matrimonios. Contiene cinco devocionales con ideas para cinco citas que deben tener semanalmente con el fin de edificar su relación. Cada día encontrarán las instrucciones del tipo de cita, un devocional y preguntas para reflexionar y conversar. Las reglas de este reto son las siguientes:

- Nos comprometemos a tomar mínimo 1 hora de nuestro tiempo para tener una cita semanal.
- Este tiempo será exclusivo para nosotros, en el caso de tener hijos, pediremos apoyo para cuidarlos, mientras nosotros tomamos ese tiempo para cultivar nuestro matrimonio.
- Está prohibido estar enojados o preocupados durante la cita.
- Si tuvimos algún conflicto, antes de salir nos pediremos perdón y oraremos juntos para que este tiempo sea de bendición.
- En cada cita nos tomaremos una foto para llenar este álbum y escribiremos nuestra experiencia.
- En cada cita debemos tener un detalle, por más pequeño que sea.

Firma del esposo

Firma de la esposa

Así que ya no son dos, sino una sola carne. Por tanto, lo que Dios ha unido, ningún hombre lo separe
Mateo 19:6

Cita # 1

Escuchar alabanzas juntos



Cuando pensamos en una cita romántica, lo primero que nos viene a la mente es algo muy elaborado o incluso costoso, sin embargo, para esta cita lo único que necesitan es unos audífonos y una lista de reproducción de música edificante. Si no tienen una, pueden entrar a la playlist de Spotify de Gracia Abundante. No hagan otra actividad más que relajarse y escuchar juntos estas alabanzas. Después de un rato, lean el siguiente devocional y conversen sobre las preguntas de reflexión.

Que la palabra de Cristo habite en abundancia en ustedes, con toda sabiduría enseñándose y amonestándose unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales, cantando a Dios con acción de gracias en sus corazones.

Colosenses 3:16 NBLA

La música es un elemento que forma parte del día de muchas personas. Oímos música en el auto, en el transporte público, trabajando o mientras estamos en casa realizando los quehaceres del hogar, pero pocas veces nos tomamos un tiempo específico para sentarnos o acostarnos y solo contemplar la belleza de la música edificante con nuestro cónyuge.

Este pasaje de Colosenses nos recuerda la necesidad que tenemos de animarnos los unos a los otros por medio de salmos, himnos y canciones espirituales, con el fin de que la Palabra de Cristo habite en nuestros corazones. Escuchar música y cantar con tu pareja no solo fortalecerá su relación, sino que los ayudará a dirigir su corazón hacia Aquel que los rescató.

¿Han tenido momentos de debilidad o prueba en su matrimonio? Los cantos edificantes son un regalo que Dios les ha dado para conocerlo a Él y recordar las verdades de Su Palabra de manera sencilla. ¿Lo habían visto de esta forma? Cuando pasen por momentos complicados o de gozo, pueden enviarse una alabanza para recordarse mutuamente que es el Señor quien los sostiene.

Conversen juntos:

¿Qué tanto está morando la Palabra de Cristo en sus corazones? ¿Aun pueden recordar qué cantos hablaron a su vida cuando conocieron del Señor? ¿Por qué?

¿Hay alguna alabanza en la que han estado meditando últimamente?

¿Con qué canto le pueden dar gracias a Dios por su matrimonio?



Fecha: _____

Lugar: _____

Calificación



Resumen de la cita:

Momento favorito de la cita:

Cita # 2

Día con la naturaleza



Este día saldrán a una cita. Puede ser a un jardín, un lago, una montaña o simplemente un lugar para poder ver el atardecer o las estrellas. Mientras estén contemplando el panorama, lean el siguiente devocional y conversen sobre las preguntas de reflexión.

Cuando miro el cielo de noche y veo la obra de tus dedos —la luna y las estrellas que pusiste en su lugar—, me pregunto: ¿qué son los simples mortales para que pienses en ellos, los seres humanos para que de ellos te ocupes? Sin embargo, los hiciste un poco menor que Dios y los coronaste de gloria y honor. Los pusiste a cargo de todo lo que creaste, y sometiste todas las cosas bajo su autoridad

Salmos 8:3-6 NTV

David está asombrado por la gloria y honra con la que el ser humano fue coronado, al ser seleccionado por Dios, para ser portador su imagen y poder reinar junto a Él sobre su creación. Admirar la creación de Dios, llevó a David a exaltar al Señor por su gracia. A veces vivimos tan apresurados que nos cuesta mucho tomar unos minutos para ver la hermosura de la creación de Dios.

Hoy estás junto a tu cónyuge mirando la creación del Señor. Tal vez puedas mirar el cielo, mirar la vegetación, mirar el resplandor del sol en un hermoso atardecer o la luna y las estrellas. Piensa en la inmensidad del universo y lo diminutos que somos en comparación. ¿Cómo es posible que el creador de todo se haya fijado en nosotros? ¿No te llena de asombro?

El cielo, la luna, el sol, los árboles, los animales, tu cónyuge y tú mismo, todo forma parte de la obra de los dedos de Dios. Tu matrimonio también es parte de su creación. Él sabía con quién te casarías, sabe los problemas que tienen y los que tendrán, sabe cuántos hijos tendrán. Él está detrás de todo lo que has vivido y de lo que vivirás. El Rey no siempre ha estado de acuerdo con tus decisiones y acciones, pero las ha permitido por qué las ocupa para seguir trabajando en tu carácter y conformarte cada día más a la imagen de Su Hijo. Es a través de Cristo que tenemos nuevamente la oportunidad de reflejar la imagen de Dios en la tierra.

Hoy puedes dar gracias al Señor por ser parte de la obra de las manos de Dios, dale gracias por tu cónyuge, también dale gracias porque Él está ocupando cada circunstancia en tu vida (incluyendo tu pecado y el de tu cónyuge) con un buen propósito, pues Él es el Rey soberano y autor de la creación.

Conversen juntos:

¿Qué les asombra más de la creación de Dios?

¿Qué pueden hacer para reflejar la imagen de Dios en su matrimonio?

¿Cómo han visto la bondad de Dios en medio de las circunstancias difíciles?



Fecha: _____

Lugar: _____

Calificación



Resumen de la cita:

Momento favorito de la cita:

Cita # 3

Cocinar juntos



Sabemos que cocinar es parte del día a día de todos los hogares, sin embargo, pocas son las parejas que lo hacen juntos y de manera gozosa. Es por eso que en esta cita van a tomarse un tiempo para cocinar juntos. Pueden buscar alguna receta en internet que les llame la atención o preparar el platillo favorito de ambos. Una vez que tengan los ingredientes listos, lean el siguiente devocional y mientras cocinan conversen sobre las preguntas que les compartimos.

Sostiene Jehová a todos los que caen, y levanta a todos los oprimidos. Los ojos de todos esperan en ti, y tú les das su comida a su tiempo. Abres tu mano, y colmas de bendición a todo ser viviente.

Salmos 145:14-16 RV60

¿Alguna vez han pasado por crisis económica? ¿Han tenido discusiones por eso? Hoy queremos decirles que Dios es nuestro proveedor. El alimento en nuestros hogares es una de las manifestaciones más claras de Su provisión. Como matrimonios, en algunas ocasiones pasaremos por momentos de escasez económica, sin embargo, podemos experimentar la bondad y la fidelidad de Dios al proveer el sustento para nuestra familia. Este salmo nos recuerda que Dios es bueno y da el sustento a todo ser viviente. Así lo menciona el Señor Jesús: *“O supongan que a uno de ustedes que es padre, su hijo le pide pan, ¿acaso le dará una piedra? O si le pide un pescado, ¿acaso le dará una serpiente en lugar del pescado? O si le pide un huevo, ¿acaso le dará un escorpión? Pues si ustedes siendo malos, saben dar buenas dádivas a sus hijos, ¿cuánto más su Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo pidan?”*. **Lucas 11:11-13 NBLA**

Reflexionen en sus fuentes de ingresos económicos y piensen ¿Quién trajo a la mesa esos ingredientes que están utilizando para cocinar? Aunque podemos tener la tentación de pensar que estos recursos vienen de nuestro esfuerzo, de nuestro trabajo o de nuestro tiempo invertido, la realidad es que todo lo que tenemos proviene del Señor.

Ya sea que en este momento puedan preparar un platillo caro y especial o algo muy austero y simple. Dios quiere que le agradezcan porque Él da comida a su tiempo, ha abierto su mano y colmado de bendiciones su hogar. Cada ingrediente que tienen en sus manos es una muestra de la bendición de Dios para su matrimonio.

Conversen juntos:

¿De qué maneras han experimentado la provisión de Dios dentro de su matrimonio?

¿Oran todos los días agradeciendo a Dios por sus alimentos? ¿Lo hacen conscientemente o más como rutina? Tomen un tiempo para agradecer al Señor por su provisión.



Fecha: _____

Lugar: _____

Calificación



Resumen de la cita:

Momento favorito de la cita:

Cita # 4

Recrear la primera cita



La cita de este día consistirá en recrear su primera cita con el fin de recordar las obras maravillosas que el Señor ha hecho en su relación. Piensen en todos los detalles de aquel primer día que salieron. ¿Dónde se vieron? ¿Qué hicieron? ¿Qué comieron? Visiten todos los lugares a los que asistieron aquel día. Lean juntos este devocional y conversen sobre las preguntas de reflexión.

Sea bendita tu fuente, Y regocíjate con la mujer de tu juventud, amante cierva y graciosa gacela; que sus senos te satisfagan en todo tiempo, su amor te embriague para siempre.

Proverbios 5:18-19 NBLA

¿Cuánto tiempo tu cónyuge y tu llevan casados? No importa si son muchos años o si son pocos, el Señor en su bondad les ha permitido crecer juntos durante un tiempo. Sin embargo, una de las tentaciones más grandes en esta etapa de vida es caer en la rutina y olvidar los momentos que los han unido.

¿Recuerdan cómo comenzaron a hablarse? ¿Qué los atrajo el uno del otro? El amor romántico en el matrimonio es un regalo de Dios, Él quiere que pasen su vida entera juntos, deleitándose el uno con el otro. Es por eso que ha dejado este mandato de regocijarte con la mujer de tu juventud. Todo el capítulo de Proverbios 5 es un llamado a la fidelidad conyugal recordándonos que los matrimonios deben permanecer unidos física, emocional y sexualmente. Por lo tanto debemos tomarlo de manera seria, procurando con diligencia cultivar el amor sacrificial y romántico por tu pareja.

Si han tenido problemas recientemente, esta salida es una oportunidad perfecta para pedirse perdón, recordar el propósito por el cual Dios los unió y recomenzar en su matrimonio, pues fue Dios quien orquestó cada detalle en esa primera cita y quien sigue orquestando todo para que ustedes como esposos puedan dar gloria a Dios al reflejar el amor de Cristo por la iglesia a través de su relación.

Conversen juntos:

¿Qué piensan al saber que Dios orquestó su primera cita con el fin de que hoy estuvieran casados? ¿Qué detalles de aquel día tuvo su cónyuge que les gustaría que retomaran en su matrimonio? ¿Qué acciones prácticas pueden tomar para cultivar el romance en su relación? Oren a Dios juntos agradeciendo por la bendición de haberlos unido.



Fecha: _____

Lugar: _____

Calificación*Resumen de la cita:*

Momento favorito de la cita:

Cita # 5

Tour por una librería y café



Este día van a ir a una librería cristiana, tomarán un tiempo a solas para buscar un libro ideal para su cónyuge, es importante que al momento de seleccionar algún título no lo hagan con una intención dolosa, o como reproche, sino que deben escoger un libro que consideren que será de edificación. Compren cada uno el libro del otro. Visitarán un café donde puedan tomar un tiempo para conversar sobre los títulos que les llamaron la atención, y mencionarán las razones por las que decidieron comprar ese libro. Finalmente se entregarán su libro el uno al otro.

Les exhortamos, hermanos, a que amonesten a los indisciplinados, animen a los desalentados, sostengan a los débiles y sean pacientes con todos. Miren que ninguno devuelva a otro mal por mal, sino que procuren siempre lo bueno los unos para con los otros, y para con todos.

1 Tesalonicenses 5:14-15 NBLA

Cuando encontramos la palabra "exhortar" generalmente la relacionamos a algo negativo como por ejemplo un llamado de atención más parecido a un regaño. Sin embargo, la forma correcta de aplicar esta palabra en nuestro contexto actual es tomarla como palabras de ánimo o indicación hacia alguien. Dios a través de Pablo, nos esta animando a llamar la atención a los indisciplinados, animar a los desalentados, a ser un soporte para aquellos que son débiles y ser pacientes. La lista no termina ahí, el Señor sabe que en algún momento seremos receptores de groserías o víctimas del pecado de otras personas, pero a pesar de ello no debemos devolverles el mal. Tal vez en el pasado sufrieron a causa del pecado del otro, pero hoy Dios los llama a procurar siempre lo bueno con el/ella.

El propósito de regalar un libro a su pareja es edificar, animar, impulsar y desear su crecimiento espiritual. Esto es lo que el Señor quiere que hagan día tras día, que como pareja se animen constantemente a seguir creciendo a la imagen de Dios. Porque no es bueno que el hombre esté solo, porque cuando cae, no hay quien lo levante, por eso son mejores dos que uno, porque cuando el uno cae el otro lo ayuda a levantarse.

La pregunta para ambos el día de hoy es, ¿Tu cónyuge encuentra en tí ese medio de gracia por el cual es levantado cuando cae?

Si la respuesta es no, hoy los animamos a que cada uno de ustedes sea un medio que Dios use para animar a su cónyuge cuando esté desalentado. Que sean un firme respaldo cuando el otro se encuentre débil. Que sean pacientes cuando el/ella haga cosas que les molesten. Además que no devuelvan mal cuando su cónyuge peque en contra ustedes, sino que se amen, pasando por alto la ofensa, cubriendo multitud de pecados a través del amor con que Dios los amó.

Conversen juntos:

¿De qué manera te gustaría sentir el apoyo de tu cónyuge?

¿Alguna vez se han devuelto mal por mal? Pídanse perdón por ello.

Recuerden la última vez en que sintieron que su cónyuge les dio ánimo para seguir creciendo espiritualmente y oren agradeciendo a Dios por ello.



Foto aquí

Fecha: _____

Lugar: _____

Calificación



Resumen de la cita:

Momento favorito de la cita:

